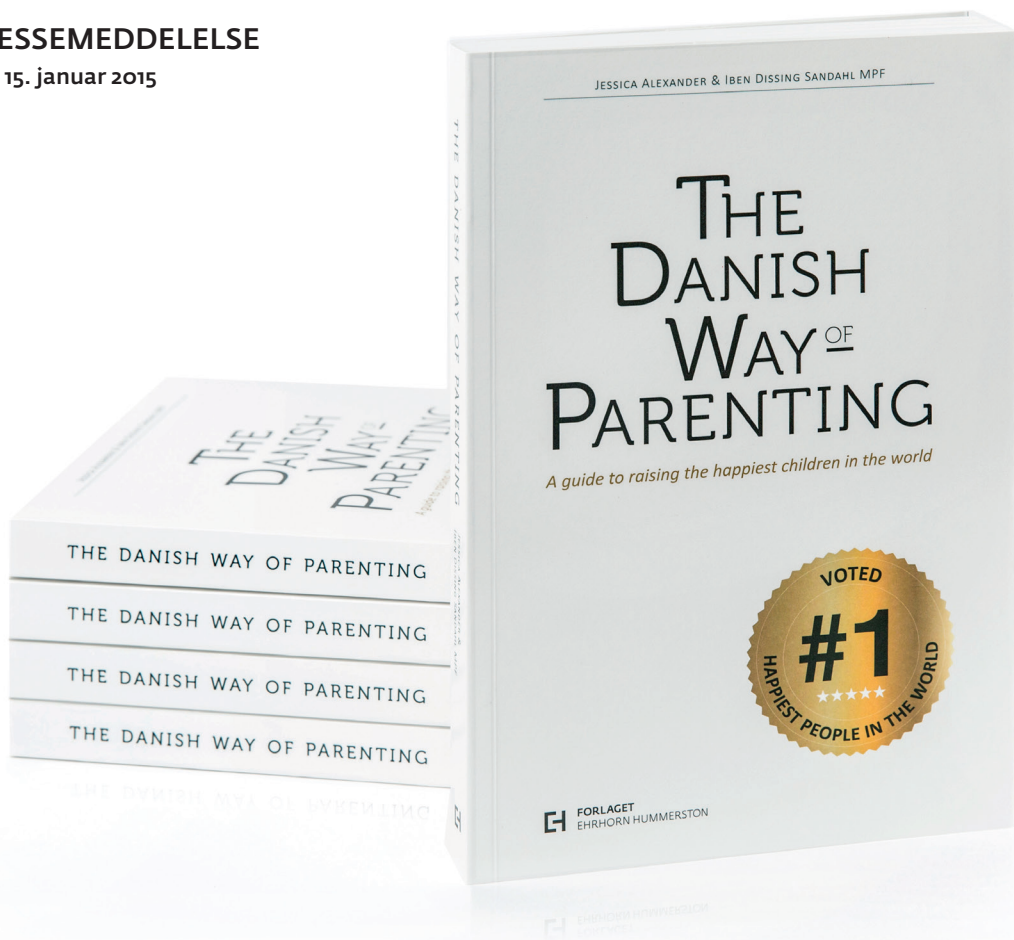


## PRESSEMEDDELELSE

Den 15. januar 2015



Forlaget Ehrhorn Hummerston præsenterer:

# The Danish Way of Parenting

## A guide to raising the happiest children in the world

Danmark er blevet kåret som det lykkeligste land i over 40 år. Mange danskere trækker på smilebåndet, når de bliver præsenteret for dette udsagn. Det føles hverken genkendeligt og ej heller forkert. Derimod arbejder regeringer og lokale myndigheder verden over med lykke. Utallige medier har beskæftiget sig med fænomenet *lykke*, og prøvet at løse gåden. Hvorfor? – hvorfor Danmark? Når Danmark er blandt verdens lykkeligste lande, skyldes det blandt andet et stærkt civilsamfund, et velfungerende demokrati, en høj grad af tryghed, tillid, frihed og velstand samt gode arbejdsvilkår, med plads til et liv i balance. Alligevel bliver mysteriet ved med at figurere som uløst, eller som en gåde med mange løsninger. Interessant er det, at ingen før har tænkt opdragelse og forældreskab ind i svaret.

I denne banebrydende bog; *The Danish Way of Parenting* har psykoterapeut Iben Sandahl og forfatter Jessica Alexander formået at binde en rød tråd rundt om de allerede eksisterende forklaringer og forklaret fænomenet ved opdragelsen.

*The Danish Way of Parenting* er ikke en politisk bog. Det er en bog, som forholder sig neutralt til de forklaringer, der tidligere - og stadig bliver forsket i. Det er en forældrehåndbog med en kombination af understøttet forskning, observationer, personlige anekdoter og facts omkring Danmark. Den er bygget op omkring akronymet PARENT, som står for: *Play, Authenticity, Reframing, Empathy, No Ultimatums & Togetherness*, hvilket er opdragelsesfænomener, som ikke tidligere er blevet beskrevet på en så overskuelig og let måde. Sandahls professionelle bidrag bundet sammen med Alexanders oplevelser af danskhed fra en amerikansk synsvinkel, gør bogen til en indsigtfuld, brugbar, nærværende og letlæselig selvhjælpsbog. Ved ganske enkle øvelser fra *The Danish Way of Parenting* er du allerede bedre hjulpet til at opfostre lykkeligere, mere modstandsdygtige og gladere børn.

**Titel:** The Danish Way of Parenting

**Forfatter:** Iben Sandahl og Jessica Alexander

**Omfang:** 192 sider (14 x 21 cm)

**Vejl. udsalgspris:** 179,00 kr.

**ISBN:** 978-87-92559-31-9

**Udkommer i DK:** 15.01.2015

**Sendes til anmeldelse:** 15.01.2015

**For yderligere information, interview og pressefotos, kontakt:** Morten Ehrhorn  
Forlaget Ehrhorn-Hummerston

Telefon: 7020 1972

E-mail: [morten@forlaget-eh.dk](mailto:morten@forlaget-eh.dk)